CARPATHIAN BASE

Trei zile în Bucegi · Padina-Peștera · 1 525 m

CE PUI ÎN BAGAJ

ÎN PICIOARE

- ☐ Bocanci de drumeție cu gleznă susținută, purtați deja — nu noi, nu adidași
- ☐ 2–3 perechi de șosete din lână sau sintetice (fără bumbac)
- ☐ Adidași sau sandale pentru seară

ÎN RUCSAC

- ☐ Rucsac de 25–35 l cu husă de ploaie
- ☐ Apă: 1,5–2 l pe zi, bidon sau sistem de hidratare
- ☐ Frontală cu baterii bune
- ☐ Cremă de soare și ochelari — UV-ul e puternic deasupra pădurii
- ☐ Trusă personală: plasturi pentru bășici, analgezice, medicația ta
- ☐ Baterie externă; semnalul e bun pe platou, capricios în chei

STRATURI

- ☐ Primul strat: merinos sau sintetic, cu mânecă lungă
- ☐ Stratul intermediar: fleece sau puf ușor
- ☐ Jachetă impermeabilă cu glugă — singurul lucru fără de care nu plecăm niciodată
- ☐ Pantaloni de drumeție, cu uscare rapidă; scurți dacă vrei, dar ia și lungi
- ☐ Căciulă și mănuși subțiri, tot anul: platoul la 2 000 m nu e valea

BINE DE AVUT

- ☐ Bețe de trekking, mai ales la coborâre
- ☐ Un sac impermeabil pentru aparat și telefon
- ☐ Costum de baie, dacă pachetul tău include SPA-ul
- ☐ O pungă pentru gunoi — tot ce urcăm, coboară cu noi

ÎN PLUS, ÎN FUNCȚIE DE SEZON

MAI – IUNIE

— Pantaloni impermeabili
— Șosete de schimb — pajiștile sunt ude
— Spray pentru insecte

IULIE – AUGUST

— Pălărie de soare
— Jachetă ușoară de ploaie pentru furtunile de după-amiază
— Apă în plus

SEPTEMBRIE – OCTOMBRIE

— Căciulă și mănuși groase
— Bluză termică
— Frontală: lumina scade devreme

DECEMBRIE – MARTIE

— Jachetă izolată
— Mănuși impermeabile
— Ghetre și bocanci calzi
— Rachete de zăpadă și bețe — le punem noi

Echipamentul tehnic pentru ce facem îl punem noi: căști unde e nevoie, binocluri pentru zorii de faună, rachete de zăpadă iarna, trusa de prim ajutor a grupului. Dacă îți lipsește ceva de pe listă, spune-ne înainte să zbori — se rezolvă mai ușor în București decât la 1 800 m.